

Formation

# planoalto



Une coopération de planoalto avec la Fondation de Fribourg pour la Jeunesse – FFJ

**Pédagogie par l'Expérience / Certificat «Guide Outdoor»**

**Nomadisme systémique – Accompagnement d'innovations – Gestion de groupes**

Voyage d'apprentissage d'août 2019 à août 2020

# Qualifications et Nomadisme

Depuis plus de 30 ans, des nomades passionnés partagent une vision et transmettent leur passion dans des projets de la Pédagogie par l'Expérience, en accompagnements personnels et dans des formations intensives.

Nos qualifications reconnues permettent aux personnes d'intégrer davantage ce qui est essentiel pour elles, tout en œuvrant vers ce qu'elles aiment faire.

*L'équipe de planoalto*

## Nos formations:

**Ausbildung Outdoor Guide**

**Nachdiplomstudium Erlebnispädagogik**

**NDK 1 Natursportliche Erlebnispädagogik**

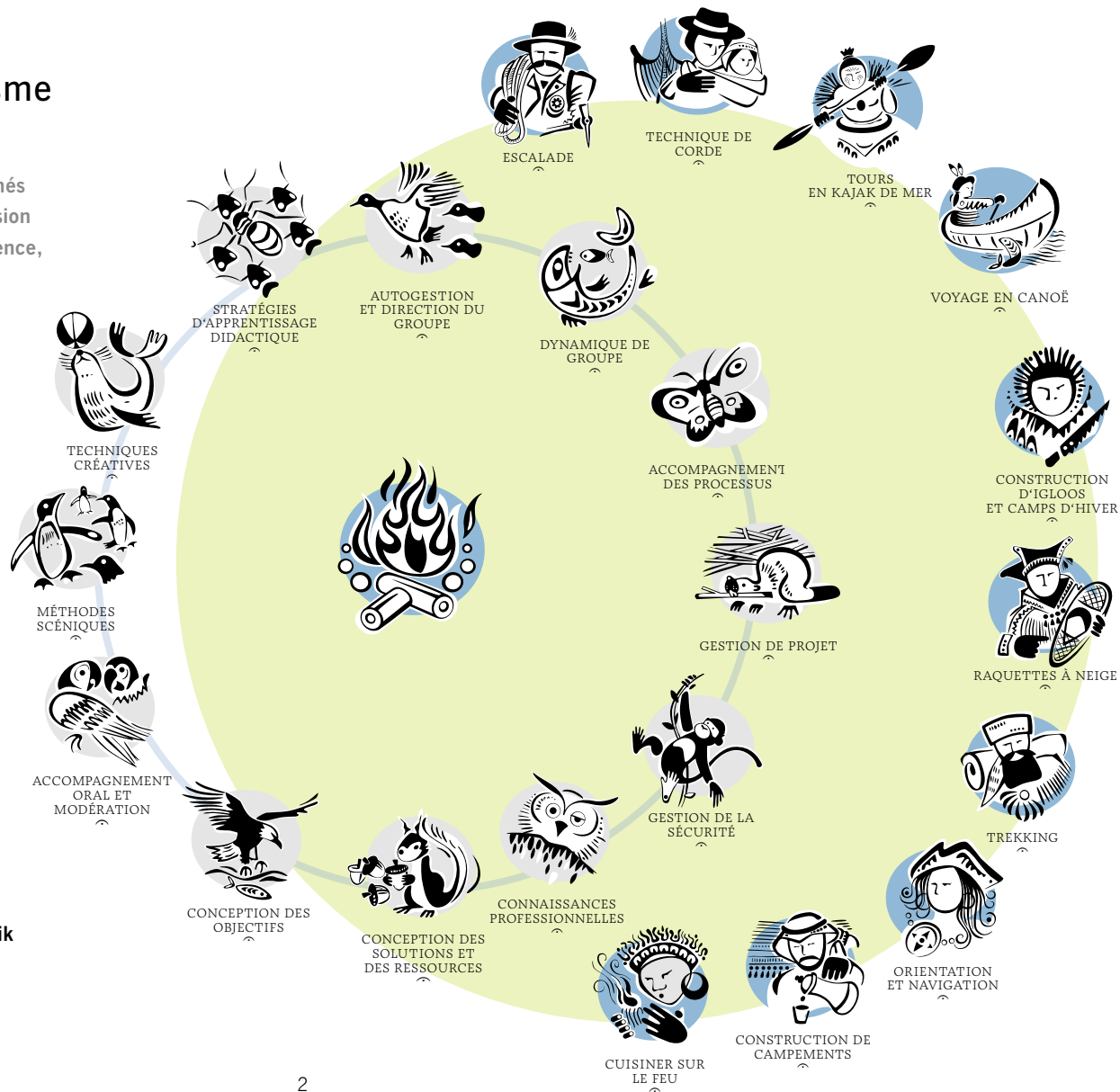
**NDK 2 Angewandte Erlebnispädagogik**

**Diplomlehrgang Systemische Erlebnispädagogik**

**Erfahrungsorientierte Erwachsenenbildung**

**Weiterbildung Systemische Gesprächsführung**

**Pédagogie par l'Expérience / Guide Outdoor**





# Culture de l'apprentissage

## La formation en bref

Sur le principe du «learning by doing», cette formation est axée sur la transmission, à partir de la nature, de compétences dans la planification, la direction et la réflexion sur la mise en pratique de l'expérience personnelle, le tout articulé autour d'unités d'enseignements théoriques. L'approche systémique de la Pédagogie par l'Expérience favorise les compétences sociales, permet des changements d'attitude et nourrit le processus de développement personnel. La méthodologie est orientée vers les solutions et les ressources.

## Structure

La formation comprend 5 modules répartis sur une année. Les participants effectuent ces voyages d'apprentissage au sein du même groupe, à travers différents espaces naturels. Pendant la formation, le groupe est un espace d'apprentissage qui garantit la confidentialité pour la gestion du quotidien et les réflexions sur la dynamique de groupe, l'esprit d'équipe et les processus de développement.

## Culture

Inspirés par les traditions anciennes nomades et l'art de vivre avec le feu, nous maintenons à la fois l'apprentissage et l'enseignement par l'expérience vécue, ainsi que l'improvisation nécessaire pour s'adapter à l'instant présent. En plus des techniques outdoor, l'esthétique, la durabilité, l'attention et l'attitude responsable envers les personnes et la nature sont nos piliers de référence.



## Contenu

- › **Compétences de gestion, de management de projets et de connaissances techniques dans les sports outdoor tels que le trekking, la randonnée en raquettes, le canoë, le kajak de mer et la vie en forêt**
- › **L'accompagnement d'innovation, tel que l'accompagnement créatif des processus de développement axés sur les objectifs**
- › **L'art du feu et de la cuisine outdoor**
- › **Les modèles et concepts de la Pédagogie par l'Expérience**
- › **Les bases de la gestion systémique et de la dynamique de groupe**
- › **Les modalités de réflexion et de construction du transfert**

# Objectifs & champs d'action

## Des praticiens(ennes) compétent(e)s

Les participants(es) pourront conceptualiser, effectuer et évaluer les activités dans la nature au sein même de leur propre activité privée ou professionnelle. Leurs expériences seront utiles pour l'apprentissage social de l'individu, pour le développement personnel et de groupe, pour l'intervention dans des situations de crise ou de phases transitoires, ainsi que pour la mise en œuvre de projets en lien avec le développement durable.

Les Pédagogues par l'Expérience certifiés seront aptes à guider des personnes dans la nature de manière consciente, passionnée avec un esprit innovateur, tout en faisant usage des compétences acquises dans le domaine de l'accompagnement outdoor et dans la gestion de projets.

## Champs d'application

- › **Accompagnement socio-pédagogique et socio-éducatif de groupes dans les écoles, les foyers, les institutions et les ateliers protégés**
- › **Accompagnement de personnes dans des situations de changement, p.ex. des interventions en cas de crise et de réorientation**
- › **Activité indépendante en tant que «Guide Outdoor» ou Pédagogue par l'Expérience**
- › **Accompagnement des dynamiques de groupes au sein d'équipes de travail**
- › **Méthodologie de formation axée sur l'action; p.ex. dans des écoles, des hautes écoles et des cours de formation continue**
- › **En complément des offres de sport de plein air; p.ex. comme accompagnant adjoint d'un guide de montagne**
- › **Mise en œuvre d'éléments de construction de la Pédagogie par l'Expérience dans des concepts de travail social et de la formation pour un développement durable**
- › **Formation continue interne d'équipes**
- › **Accompagnement d'innovation**

## Voyage d'apprentissage

<b>Nomadisme</b>	<b>21.08.2019 – 24.08.2019</b>	<b>4 jours</b>	<i>Voyage nomadique, bivouac et bases techniques des activités outdoor et d'orientation Introduction à la Pédagogie par l'Expérience</i>	<b>Montagne</b>
<b>Vie en forêt</b>	<b>01.10.2019 – 05.10.2019</b>	<b>5 jours</b>	<i>Construction de campements et initiation à l'art de la cuisine outdoor Méthodologie, accompagnement d'innovation et de processus de développement</i>	<b>Forêt</b>
<b>Neige &amp; Igloo</b>	<b>05.02.2020 – 08.02.2020</b>	<b>4 jours</b>	<i>Activités en hiver, bivouac et igloo Randonnée en raquettes à neige Gestion et dynamique de groupe</i>	<b>Préalpes, cabanes</b>
<b>Canoë</b>	<b>06.05.2020 – 09.05.2020</b>	<b>4 jours</b>	<i>Voyager sur l'eau, introduction à la technique de pagaie Gestion à travers des métaphores Conception des solutions et des ressources</i>	<b>Lac &amp; fleuve</b>
<b>Projets pratiques</b>		<b>6 jours</b>	<i>Projet personnel visant à appliquer le contenu de la formation</i>	
<b>Kajak de mer</b>	<b>27.07.2020 – 02.08.2020*</b> <i>*jours de formation sur place</i>	<b>7 jours</b>	<i>Navigaton et orientation, gestion de voyage en groupe Techniques créatives, évaluation et fin de la formation</i>	<b>Scandinavie</b>

# L'équipe de formateurs

## Instructeurs responsables

**Mischa Schlumberger** Formateur de l'accompagnement de processus d'apprentissage par l'aventure dans la nature, Nomade systémique, Guide Outdoor.

### Experts

Des experts sélectionnés, nous soutiennent avec leur expérience pédagogique et leur expertise dans les différentes disciplines des sports de plein air.





## Informations et coûts

### Conditions de participation

Cette formation s'adresse à toutes les personnes convaincues par les processus de «l'apprentissage par l'expérience» et qui veulent parfaire «aptitude et savoir-être» en accompagnant des groupes dans la nature.

### Conditions de certification

Participation à tous les modules de cours, projet pratique validé, portfolio (documentation et évaluation du projet pratique) et rapport sur le processus de développement personnel effectué durant la formation.

### Équipement

Chaussures de trekking, vêtements outdoor, sac de couchage chaud, matelas de sol et sac à dos sont indispensables. L'équipement spécifique (équipement de canoë, kajak de mer et raquettes à neige) est mis à disposition par planoalto.



24 journées en 5 modules, ainsi que 6 journées de projet

CHF 5'380.–

Plus env. 30.– par jour pour la nourriture,  
les déplacements et les nuitées dans les cabanes.

### Inscription / dossier de candidature

Les formulaires d'inscription peuvent être commandés par courriel ou être téléchargés directement sur notre site, [www.planoalto.ch/fr](http://www.planoalto.ch/fr)

La formation de la Pédagogie par l'Expérience en Suisse romande est une collaboration entre planoalto et la Fondation de Fribourg pour la Jeunesse.



Contact direct: Mischa Schlumberger  
+41 76 422 77 49  
schlumberger@planoalto.ch

[www.planoalto.ch/fr](http://www.planoalto.ch/fr)



planoalto®

[schlumberger@planoalto.ch](mailto:schlumberger@planoalto.ch)  
[www.planoalto.ch/fr](http://www.planoalto.ch/fr)





	Ausbildung zum Outdoor Guide	Nachdiplomkurs Erlebnispädagogik	Nachdiplomkurs Angewandte Erlebnispädagogik	Lehrgang Systemische Erlebnispädagogik	Zusatzqualifikation Systemische Gesprächsführung	Pédagogie par l'Expérience / Certificat Guide Outdoor
<b>Inhalte</b>	Führungsschulung Outdoor-Techniken und Projektmanagement	Methodik, Theorie und Praxis der Natursportlichen Erlebnispädagogik Führungskompetenzen	Einzelbegleitung und medienunterstützte Begleitung, Biografiearbeit Kreativtechniken	Wahrnehmungsschulung und Methodenkompetenz, systemische Prozessgestaltung und Beratung, Führungsschulung	Ressourcen-, lösungs- und handlungsorientierte Gesprächsformen	Compétences de gestion, du management et connaissances techniques dans les sports outdoor, nomadisme systémique, accompagnement d'innovations
<b>Kurstage</b>	26 Kurstage 3 Selbstlerntage	24 Kurstage 6 Tage Praxisprojekt	18 Kurstage 4 Tage Einzelbegleitung	36 Kurstage 10 Selbstlerntage 5 Tage Praxisprojekt CHF 7'780.–	10 Kurstage	24 journées 6 journées de projet
<b>Preis</b>	CHF 4'980.–	CHF 5'880.–	CHF 4'780.–	CHF 7'780.–	CHF 2'680.–	CHF 5'380.–
<b>KursteilnehmerInnen</b>	Führungskräfte Leitungspersonen Pädagoginnen Natursportler Quereinsteigerinnen	Pädagoginnen Sozialarbeitende Agoginnen Lehrkräfte	Pädagogen Sozialarbeiterinnen Agoginnen Lehrkräfte	Pädagoginnen Beraterinnen Führungskräfte Therapeuten Quereinsteiger	Führungskräfte Pädagogen Beraterinnen Therapeuten Quereinsteigerinnen	Personnes convaincues par les processus de «l'apprentissage par l'expérience» et qui veulent parfaire «l'aptitude et savoir-être» en accompagnant des groupes dans la nature
<b>Praxisfelder</b>	Outdoortrainings Freizeitangebote (Sozial-) Pädagogik	(Sozial-) Pädagogik Outdoortrainings Schule	(Sozial-) Pädagogik Outdoortrainings Schule	(Sozial-) Pädagogik Beratung Personalentwicklung Führung Erwachsenenbildung	(Sozial-) Pädagogik Beratung Therapie Personalentwicklung	Accompagnement socio-pédagogique et socio-éducatif de groupes, accompagnement de personnes dans des situations de changement et des dynamiques de groupes au sein d'équipes de travail
<b>Natursport</b>	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
<b>Theorie</b>	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
<b>Abschluss</b>	Outdoor Guide Zertifikat	NDK Zertifikat HF	Diplom NDS HF Titel: diplomierte/r Erlebnispädagoge/in NDS HF	Diplom in Systemischer Erlebnispädagogik / Aufbau-modul SVEB-Zertifikat	Zertifikat Systemische Gesprächsführung	Attestation de la formation «Pédagogie par l'Expérience» Certificat «Guide Outdoor»